

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 1
«Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ

Н.В. Фролова

2024 г.



Рассмотрен и принят

на педагогическом совете

Протокол № 1 от « 28 » 08 2024 г.

Приказ № 8 от « 28 » 08 2024 г.

Учебный план

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 1 «Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ**

Планирование образовательной деятельности

Группа № 1: с 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста)

Виды занятий	Количество занятий и длительность 1 занятия (в мин)	
	неделя	месяц
Ребёнок и окружающий мир	1 (10 мин.)	4
Развитие речи. Художественная литература	2 (10 мин.)	8
Рисование	1 (10 мин.)	4
Лепка/Конструирование	1 (10 мин.)	4
Физкультура	3 (10 мин.)	12
Музыка	2 (10 мин.)	8
Общее количество занятий	10	40

Группа № 1: с 3 до 7 лет (старшая разновозрастная группа)

Базовый вид деятельности	Занятия			
	Периодичность в неделю			
	Младшая подгруппа (3-4 года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)
Физкультура	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю 1 раз в неделю на прогулке	2 раза в неделю 1 раз в неделю на прогулке
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математические представления	1 раз в неделю	1-2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Основы науки и естествознания	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Татарский язык	-	В режимных моментах	1 раз в неделю/ 1 раз в режимных моментах	2 раза в неделю/ 1 раз в режимных моментах
ИТОГО	10 занятий в неделю	10-11 занятий в неделю	12 занятий в неделю	12 занятий в неделю

Организованная образовательная деятельность в неделю I часть обязательная (60%)					
Занятия	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
	2 – 3 года	Старшая разновозрастная группа			
		3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
<i>Социально-коммуникативное развитие</i>					
Социальное воспитание направлено на формирование доброжелательного отношения к семье, другим людям, развития навыков сотрудничества, а также культуры поведения: в сфере социальных отношений; в области формирования основ гражданственности и патриотизма; в сфере трудового воспитания; в области основ безопасного поведения.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Познавательное развитие</i>					
Основы науки и естествознания	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математические представления	-	1 раз в неделю	1-2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<i>Речевое развитие</i>					
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>					
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<i>Физическое развитие</i>					
Физкультура	3 раза в неделю 10-15 мин.	3 раза в неделю 15-20 мин.	3 раза в неделю 20-25 мин.	2 раза в неделю 25-30 мин.	2 раза в неделю 30-35 мин.
Физкультура на прогулке	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю

				25-30 мин.	30-35 мин.
Итого в неделю	10	10	10-11	11-12	12
II часть, формируемая участниками образовательных отношений (40%)					
Татарский язык	-	-	В режимных моментах	1 раз в неделю / 1 раз в режимных моментах	2 раза в неделю / 1 раз в режимных моментах
Итого в неделю				2	3
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Вид деятельности	Периодичность				
	2 – 3 года	Старшая разновозрастная группа			
		3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность (обогащённая игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Обучение ПДД	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Режим двигательной активности (оздоровительная работа)					
Утренняя гимнастика	ежедневно 3-5 мин.	ежедневно 5-6 мин.	ежедневно 6-8 мин.	ежедневно 8-10 мин.	ежедневно 10-12 мин.
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 10-15 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 15-20 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 20-25 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 25-30 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 30-40 мин.
Физкультминутки (в середине	ежедневно	ежедневно в	ежедневно в	ежедневно	ежедневно в

статического занятия)		но в зависимости от вида и содержания занятий 3-5 мин.	зависимости от вида и содержания занятий 3-5 мин.	зависимости от вида и содержания занятий 3-5 мин.	в зависимости от вида и содержания занятий 3-5 мин.	зависимости от вида и содержания занятий 3-5 мин.
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин.	1 раз в месяц 20-40 мин.			
	Физкультурный праздник	-	2 раза в год с 4-5 лет от 45 мин. до 60 мин.			
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал			
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно (под руководством воспитателя)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно (под руководством воспитателя)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение детей к ЗОЖ		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Пояснительная записка к учебному плану
МБДОУ «Детский сад № 1 «Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени для проведения образовательной деятельности по реализации ОП ДО.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 1 «Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Закон Республики Татарстан «Об образовании» № 68-ЗРТ;
- Федеральной Образовательной программой дошкольного образования, утверждённой Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28);
- Санитарными правилами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года N 32);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2);
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 1 «Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ;
- Образовательной программой дошкольного образования «Детский сад № 1 «Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ.

Учебный план соответствует принципу развивающего обучения, целью которого является формирование всесторонне развитой личности ребенка. В план включены пять направлений (далее - образовательные области), обеспечивающие развитие и образование детей: познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое (в соответствии с ФООП ДО). Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

Продолжительность учебного года 36 учебных недель. В летний период увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, сохраняется деятельность художественно-эстетического направления развития детей

В учебном плане выдержан максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, максимально допустимое количество и продолжительность образовательной деятельности, а так же соблюдение перерывов между занятиями. Для каждой возрастной подгруппы детей имеется

сохранения и укрепления их здоровья, служит залогом психологического комфорта каждого ребенка в детском саду.

Обучение татарскому языку начинается со средней подгруппы и проводится в режимных моментах с учётом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени, в старшей подгруппе – 1 раз в неделю в форме занятия и 1 раз в неделю в режимных моментах с учётом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени, в подготовительной подгруппе – 2 раза в неделю в форме занятия и 1 раз в неделю в режимных моментах с учётом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени по программе «Обучение русскоязычных детей татарскому языку в детском саду» – авторы З.М. Зарипова, Р.Г. Кидрячева, А.И. Камалова, Р.М. Алексеева, Р.С. Исаева.

В середине учебного года (с 1 по 8 января) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только физического и художественно-эстетического направлений.

Для каждой возрастной подгруппы установлены нормативы проведения длительности занятий с учётом санитарных норм и правил:

- с детьми от 2 до 3 лет – 10 в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- с детьми от 3 до 4 лет – 10 в неделю, продолжительностью до 15 мин.;
- с детьми от 4 до 5 лет – 10-11 в неделю, продолжительностью до 20 мин.;
- с детьми от 5 до 6 лет – 11-12 в неделю, продолжительностью до 25 мин.;
- с детьми от 6 до 7 лет – 12 в неделю, продолжительностью до 30 мин.;
- с детьми занятия по физкультуре проводится 3 раза в неделю (начиная со старшей подгруппы 1 раз на прогулке).

Перерывы между занятиями – 10 мин.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, их склонностями и интересами, потребностями родителей.